

# ¿Necesita Ayuda?

Nuestro Programa de Asistencia al Empleado (EAP) está aquí para usted

## SOPORTE EMOCIONAL (Completamente Confidencial)

Nuestros clínicos altamente capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de pareja

## SOLUCIONES PARA EL TRABAJO Y LA VIDA PERSONAL

Nuestros especialistas pueden recomendarle personal calificado, con referencias, y recursos para casi todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas

## RECURSOS FINANCIEROS

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planeación para la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, bancarrotas y más

## APOYO EN LÍNEA

GuidanceResources® Online es su liga web con información vital, herramientas y apoyo. Conéctese para acceder a:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a la carta
- Respuestas personales en “Pregúntele a un experto”

### COMUNÍQUESE CON LOS RECURSOS DE EAP EN CUALQUIER MOMENTO

Llame al: **888.295.4327** TDD: **800.697.0353**

En línea: **guidanceresources.com**

ID compañía: **HC311**

*Apoyo emocional confidencial, recursos financieros y soluciones para el trabajo y la vida personal*